

# Bamses Hinderbana

**Namnupprop:** Ropa upp alla namn på 1-1,5min

Välj ut och bygg några av figurernas banor. De stora bilderna på figurerna läggs vid starten vid respektive bana. Lägg alla småkort på dessa figurer med baksidan upp i en rockring i mitten av salen. Varje barn vänder varsitt kort och ser då vilken bana de ska göra. De små bilderna lägger barnen på den stora bilden innan de gör banan. När de gjort banan går de och tar ett nytt kort.

**Vargens bana** - balans bana

En vänd bänk, en vänd bänk som ligger på två pallplintar, ett räck på golvet. För de större barnen kan man också lägga till en upp- och nervänd voltkudde att balansera knästående/stående på.

**Lille Skutts bana** - stödja bana

Här ska man hjälpa Lille Skutt att samla morötter till vintern. Lägg morötter i en upp- och nervänd pallplint och en rockring ca 5 m därifrån. Start vid rockringen och hoppa harskutt till pallplinten, ta en morot och placera den på magen och gå "bord" tillbaka och lägg den i rockringen.

**Farmors bana** - klättr bana

Farmor behöver hjälp med att flytta alla sina honungsburkar uppifrån det höga berget ner till en källare. Klättra upp i en ribbstol och hämta en honungsburk som finns i en fastbunden hink/cykelkorg, gå sedan på bron = en bänk från ribbstol till plint och hoppa ner i källaren = matta och "ställ" honungsburken där.

**Brums bana** - smidighets bana

Brum är smidig och ålar genom tunneln = två bänkar med matta över och tar sig sedan smidigt igenom rockringsigloos.

**Nalle - Majas bana** - kasta-fånga bana

Årtpåse-tricks. Kasta - fånga, kasta - klappa på någon kroppsdel -fånga, kasta - fånga i knät. Stor-liten/parvis: kasta till varandra

**Teddys bana** - klurighets bana

Två lutande bänkar mot ribbstol, mellan bänkarna sätts ett trollsnores nerifrån och upp med skvallerpinglor på. Det gäller att vara klurig och ta sig över/under trollsnores och upp i ribbstolen. Klättra längs ribbstolsväggen, men passa upp för de ruttna ribborna som är markerade med lekbånd. Dessutom måste man också ta sig igenom de rockringar som finns fastsatta lodrätt längs vägen. Klättra sedan ner rockringstunneln = fyra rockringar fastsatta vågrätt under varandra.

**Bamses bana** - styrke bana

Ringar i huvudhöjd - Häng och kika genom fönstret och räkna högt till 5.

Matta - Stor-liten/parvis övning: Envisa åsnan=en står på alla fyra och den andra försöker putta den andra framåt genom att putta på i rumpa.

